

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



1

¡Octubre es el mes de concientización sobre la violencia doméstica! Únase a nosotros mientras publicamos hechos e información sobre la violencia doméstica todos los días durante los 31 días de octubre. #EndDVinAZ # DVAM2022

2

¿Sabía que la violencia doméstica es una de las principales causas de falta de vivienda para las mujeres y sus hijos? Entre el 22 y el 57% de las mujeres informaron que la violencia doméstica era la causa inmediata de su falta de vivienda. Más del 90% de las mujeres sin hogar han sufrido abuso físico o sexual en algún momento de sus vidas, y el 63% han sido víctimas de violencia de pareja en la vejez. (NNEDEV, 2019).

3

Más de la mitad de las personas transgénero y de género no conforme experimentan algún tipo de violencia de pareja íntima, incluidos actos que involucran control coercitivo y daño físico (USTS, 2016). Consulte [estas](#) Tácticas de poder y control específicas para personas trans para obtener más información sobre las tácticas específicas utilizadas para causar daño a estas comunidades.

4

El término "discapacidad" abarca muchas formas y grados de deficiencias, incluidas las discapacidades físicas, psicológicas y del desarrollo. Una encuesta realizada por el Proyecto de Discapacidad y Abuso del Instituto Spectrum encontró que el 70% de los encuestados con discapacidad experimentaron algún tipo de abuso por parte de una pareja íntima, familiar, cuidador, conocido o extraño. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

#EndDVinAZ

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



5

“El racismo y la violencia han estado vinculados durante mucho tiempo, alimentándose mutuamente como incendios forestales rivales (Kippert, 2020)”. En la Encuesta de líderes negros sobre violencia doméstica de 2017, el 72 % de los participantes mencionaron el racismo sistémico entre las causas fundamentales de la violencia doméstica en las comunidades negras. Los factores adicionales citados incluyen estrés económico, trauma infantil y abuso de sustancias. El racismo perpetúa la violencia doméstica en todas las comunidades de color, por lo que el desmantelamiento de la opresión y la promoción de la equidad deben estar en el centro de nuestro trabajo contra la violencia.

6

Las actitudes de culpar a la víctima pueden marginar a un sobreviviente, lo que dificulta la búsqueda de servicios y la curación. Cuando se involucra en actitudes de culpar a la víctima, la sociedad permite que las personas que causan daño cometan abusos en las relaciones mientras evitan rendir cuentas por esas acciones. “Las actitudes de culpabilización de las víctimas impiden que la sociedad reconozca y cambie la masculinidad tóxica y la cultura de la violación”. – El Centro para la Concienciación sobre el Abuso en las Relaciones. Para obtener más información sobre cómo apoyar a los sobrevivientes, consulte: Seminario web sobre la interrupción de la culpabilidad de las víctimas.

7

Las personas con discapacidades de grupos raciales y étnicos distintos de los blancos no hispanos experimentan una carga desproporcionada del impacto de la violencia con armas. Las personas con discapacidad de estos grupos raciales y étnicos han aumentado la vulnerabilidad debido a la discriminación y marginación histórica y actual basada en sus múltiples identidades. Debido a estas realidades, se debe tener cuidado para proteger las vidas de las personas de color con discapacidades donde el riesgo y las consecuencias de la violencia con armas son mayores debido a la discriminación, la identificación errónea y la atención, los apoyos y los servicios inadecuados (AUCD, 2022).

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica



octubre 2022



8

!Los servicios culturalmente receptivos importan! Los factores sociales y culturales afectan si las víctimas de violencia doméstica revelan el abuso y cómo lo hacen, y pueden influir la efectividad de los servicios que reciben. Los proveedores de servicios domésticos tienen más éxito cuando adaptan las intervenciones a las perspectivas culturales de las personas a las que sirven. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre las acciones que puede tomar para crear espacios culturalmente receptivos.

9

¿Cuáles son las cualidades de una relación que la hacen saludable? Use nuestra [Rueda de Igualdad para evaluar tu relación](#).

10

¡Feliz Día de los Pueblos Indígenas! ¿Sabía que las tasas más altas de exposición a eventos traumáticos junto con los traumas culturales, históricos e intergeneracionales generales hacen que los sobrevivientes indígenas sean vulnerables al trastorno de estrés postraumático? Obtenga más información sobre cómo estos múltiples traumas pueden afectar a las comunidades indígenas [aquí](#).

#EndDVinAZ

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



11

Los sobrevivientes con discapacidades a menudo enfrentan diferentes tipos de abuso, como tener medicamentos retenidos intencionalmente o sobre dosificados, amenazas de abandono y tener acceso a dispositivos de movilidad y comunicación limitados o retirados. Para obtener más información sobre las barreras adicionales y las formas de apoyar a los sobrevivientes con discapacidades, haga clic [aquí](#).

12

Arizona tiene muchos programas locales que brindan seguridad, asesoramiento, ayuda legal y otros recursos para los sobrevivientes y sus hijos. Visite [el sitio web de ACESDV](#) para obtener recursos locales y nacionales de servicios y refugios de violencia doméstica y sexual.

13

No es raro que los sobrevivientes tengan mal crédito o sean invisibles al crédito, lo que afecta su capacidad para alquilar o poseer una vivienda segura y estable. Haga clic [aquí para obtener más información sobre el abuso económico y su impacto en la vivienda](#).

14

Destacar y nutrir los factores de protección y resiliencia es fundamental para reparar y transformar las experiencias adversas y proporcionar a los jóvenes las herramientas necesarias para sanar de la violencia en sus hogares. Obtenga más información sobre los factores de protección visitando el [Portal de Información de Bienestar Infantil](#)



## #EndDVinAZ

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



16

La información errónea sobre el acceso a viviendas de emergencia para los sobrevivientes inmigrantes a menudo se cita como una de las razones por las que se ven obligados a permanecer en el hogar abusivo. Aclarar los conceptos erróneos que tienen los proveedores de vivienda y los defensores al apoyar a los sobrevivientes inmigrantes es clave para aumentar el acceso a opciones de vivienda segura. Para obtener más información sobre los requisitos de elegibilidad para los sobrevivientes inmigrantes, haga clic [aquí](#).

15

"El proceso de curación se describe mejor como una espiral. Los sobrevivientes pasan por las etapas una vez, a veces muchas veces; a veces en un orden, a veces en otro. Cada vez que vuelven a una etapa, ascienden en la espiral: pueden integrar nueva información y una gama más amplia de sentimientos, utilizar más recursos, cuidarse mejor y hacer cambios más profundos". - Laura Hough. ¿Desea obtener más información sobre el autocuidado para sobrevivientes de trauma? [Lea este artículo](#) de la Línea Nacional de Violencia Doméstica.

17

Cuando un sobreviviente con discapacidades deja una situación abusiva, a menudo es difícil para ellos acceder a una vivienda que pueda satisfacer sus necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre los programas que ofrecen servicios específicos y cómo podemos ayudarlo.

## #EndDVinAZ

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



**19** Hablar con los jóvenes sobre la individualidad y los límites saludables es vital para fomentar relaciones saludables no solo con sus compañeros, sino con todas las personas en sus vidas. ¿Necesita ayuda para iniciar la conversación? Echa un vistazo a [Love Is Respect](#).

**20** ¡Hoy es el Día de Wear Purple! Muéstranos cómo viste de púrpura en honor a los sobrevivientes y víctimas de violencia doméstica. #EndDVinAZ #DVAM2022 #PurpleThursday

**21** No es bueno asumir lo que necesitan los sobrevivientes con discapacidades basándose en la apariencia o el estilo de comunicación: déjelos comunicar lo que necesitan de usted. Para obtener más información sobre cómo ayudar a los sobrevivientes con discapacidades, visite el [Instituto de Justicia de Vera](#).

**18** "Estuve aislado durante tanto tiempo que mi perro fue mi único compañero por un tiempo. Cuando sentí que no había esperanza, me dio una razón para vivir. El solo hecho de tener a mis perros a mi alrededor ahora me brinda consuelo cuando tengo ansiedad, malestar o me siento estresado. ¡Son tan intuitivos y tan amorosos!" – Cita del sobreviviente Echa un vistazo al [Proyecto ACESDV BaRC](#) para obtener más información sobre nuestros esfuerzos para mantener a las mascotas y los sobrevivientes seguros juntos. #woof #meow

## #EndDVinAZ

# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



23

"Repensar nuestro enfoque de la violencia de pareja íntima (IPV) a través de una posición de salud pública, reemplazando la estrategia de criminalización dominante, la urgencia de la prevención de la violencia es elevada y podemos intervenir antes de que ocurra el daño, en lugar de reaccionar y encarcelar. Un enfoque de salud pública nos obliga a examinar de cerca los determinantes sociales de la salud que impulsan la violencia, como la pobreza y las experiencias adversas de la infancia. Nos insta a reconsiderar los ciclos de violencia en los que muchos están atrapados, a abordar las condiciones desiguales que fomentan la violencia y a revisar cómo, si es que lo hacemos, fomentamos la curación del trauma que la violencia imprime en nuestras mentes y cuerpos". – Alianza para Niños y Hombres de Color  
Obtenga más información sobre cómo cambiar nuestros enfoques para poner fin a la violencia de pareja.

22

¿Sabía que las mascotas se pueden agregar a una orden de protección según las leyes de el estado de Arizona §13-3602? Para obtener más información sobre las protecciones legales disponibles para las mascotas, visite [az.leg.gov](http://az.leg.gov).

## #EndDVinAZ

31 Datos

## Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



24

Hablar con los jóvenes sobre la individualidad y los límites saludables es vital para formar relaciones saludables no solo con sus compañeros, sino con todas las personas en sus vidas. ¿Necesita ayuda para iniciar la conversación? Visita [Love Is Respect](#) para aprender más.

25

"Una de las cosas más básicas que podemos hacer es dejar que los hombres en nuestras vidas sepan que no está bien maltratar a una mujer". – Tim McGraw. ¿Qué pueden hacer los hombres para participar y ayudar a poner fin a la violencia doméstica? Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre cómo involucrar a niños y hombres jóvenes en el movimiento para poner fin a la violencia.

26

La prevención de la violencia doméstica no es algo que ocurra únicamente durante la edad adulta. La prevención es igual de importante durante la adolescencia. Según CDC, se estima que 8.5 millones de mujeres en los Estados Unidos y más de 4 millones de hombres experimentaron acoso y violencia física o sexual de una pareja íntima en su vida. Indicaron e indicaron que experimentaron por primera vez estas u otras formas de violencia por parte de esa pareja antes de los 18 años. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.

27

"La violencia doméstica puede ser tan fácil de ignorar para las personas, ya que a menudo ocurre sin testigos, y a veces es más fácil no involucrarse. Sin embargo, al hablar públicamente en contra de la violencia doméstica, juntos podemos desafiar las actitudes hacia la violencia en el hogar y mostrar que la violencia doméstica es un crimen y no simplemente inaceptable". — Honor Blackman





# 31 Datos Mes de Concientización sobre la Violencia Domestica

octubre 2022



28

Con el fin de frenar los impactos negativos de la violencia doméstica y la falta de vivienda, los líderes deben tomar medidas activas para garantizar que se salvaguarden los derechos de vivienda de las sobrevivientes. Los municipios deben considerar la aprobación de nuevas leyes que prohíban la discriminación en la vivienda contra las sobrevivientes y proporcionen derechos de vivienda afirmativos a las sobrevivientes que buscan abandonar una relación abusiva. Estas leyes beneficiarán no solo a los sobrevivientes, sino también a comunidades enteras. Para obtener más información sobre hogares seguros y comunidades seguras, haga clic [aquí](#).

29

Los efectos del abuso son devastadores y de gran alcance. La violencia doméstica habla muchos idiomas, tiene muchos colores y vive en muchas comunidades diferentes".  
- Sandra Pupatello

30

Solo el tres por ciento de los casos de abuso sexual y domestico que involucran a personas con discapacidades cognitivas y del desarrollo se denuncian. Sin embargo, las personas con discapacidades cognitivas experimentan las tasas más altas de violencia de todas las personas con discapacidades. Para obtener más información sobre las barreras adicionales a la seguridad para las personas con discapacidades, haga clic [aquí](#).

31

El trabajo para poner fin a la violencia doméstica abarca más allá del Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica. Juntos podemos crear espacios seguros y apoyar a los sobrevivientes durante todo el año. Para obtener más información sobre las formas de ayudar, visite nuestra pagina web [acesdv.org](http://acesdv.org).

