

# FINANCIAL EMPOWERMENT & CREDIT

## WHY IT MATTERS

Research indicates that 99% of domestic violence survivors experience some form of financial abuse. Financial abuse is a tactic used to control a partner by preventing their use of, maintenance of, and access to financial resources. Financial empowerment gives survivors the foundations they need to have long-term safety and economic security.

National Network to End Domestic Violence

## EDUCATE TO EMPOWER

Consider taking some time to increase your financial literacy. Staying informed will give you the knowledge to achieve financial security. Need a starting point? Check out the information below for strategies and learning materials.



## CREDIT BASICS

Reviewing your credit report is important. Your credit report shows whether or not you've paid credit card bills and loans on time. It also shows how much you owe to creditors and whether you have unpaid loans. You can obtain a free credit report once a year (self-inquiry), and it will not hurt or lower your score. To get your copy contact:

Annual Credit Report Request Service  
[www.annualcreditreport.com](http://www.annualcreditreport.com)

Equifax: 1-800-525-6285  
[www.equifax.com](http://www.equifax.com)

Experian: 1-888-397-3742  
[www.experian.com](http://www.experian.com)

TransUnion: 1-800-680-7289  
[www.transunion.com](http://www.transunion.com)



Allstate Foundation

## CREDIT BUILDING & REPAIR

The best way to build and repair credit is to manage debt and pay bills on time. Additionally, consider the following actions:

**Reach out for support.** Identify local non-profits and trusted agencies you can reach out to if you need financial assistance to get back on track.

**Look at your credit report to ensure there are no errors.** You have rights under federal law which allow you to request corrections.

**Contact your creditors.** Talk to them about payment plans or accepting a partial payment as a settlement in full. You still have rights. Consider visiting the Federal Trade Commission ([www.ftc.gov](http://www.ftc.gov)) to better understand your collection rights.

Learn more about how to read your credit report and how your score is determined by visiting:



The Moving Ahead Curriculum  
[allstatefoundation.org](http://allstatefoundation.org)



Economic Justice Program  
[nnedv.org/content/economic-justice/](http://nnedv.org/content/economic-justice/)

# EMPODERAMIENTO FINANCIERO Y CREDITO

## ¿PORQUE ES DE IMPORTANCIA?

Las investigaciones indican que el 99% de sobrevivientes de violencia doméstica experimentan alguna forma de abuso financiero. El abuso financiero es una táctica que se usa para controlar a la pareja impidiéndole el uso, mantenimiento y acceso a los recursos financieros. El empoderamiento financiero les da a los sobrevivientes los cimientos que necesitan para obtener seguridad física y económica a largo plazo.

National Network to End Domestic Violence

### EDUCAR PARA EMPODERAR

Considere tomarse un tiempo para aumentar su conocimiento financiero. Mantenerse informado brindará la información necesaria para lograr la seguridad financiera. ¿Necesitas un punto de partida? Consulte la información a continuación para conocer las estrategias y los materiales de aprendizaje.



### CONCEPTOS BÁSICOS DE CRÉDITO

Es importante revisar su reporte de crédito. Su reporte de crédito muestra si pagó o no las facturas de las tarjetas de crédito y los préstamos a tiempo. También muestra cuánto debe a los acreedores y si tiene préstamos impagos. Puede obtener su reporte gratuito una vez al año y no perjudicará ni reducirá su puntaje de crédito. Para obtener su copia contacte:

Annual Credit Report Request Service  
[www.annualcreditreport.com](http://www.annualcreditreport.com)

Equifax: 1-800-525-6285  
[www.equifax.com](http://www.equifax.com)

Experian: 1-888-397-3742  
[www.experian.com](http://www.experian.com)

TransUnion: 1-800-680-7289  
[www.transunion.com](http://www.transunion.com)



### ESTABLECIENDO Y REPARANDO CRÉDITO

La mejor manera de establecer y reparar crédito es administrar las deudas y pagar las facturas a tiempo. Además, considere las siguientes acciones:

**Busque apoyo.** Identifique las organizaciones locales sin fines de lucro y agencias de confianza a las que puede comunicarse si necesita ayuda financiera para volver a encaminarse hacia estar al corriente con sus deudas.

**Lea detalladamente su reporte de crédito para asegurarse de que no haya errores.** Tiene derechos bajo la ley federal que le permiten solicitar correcciones.

**Comuníquese con sus acreedores.** Hable con ellos sobre qué planes de pago están disponibles o la aceptación de un pago parcial como liquidación total. Aún tiene derechos. Considere visitar la Comisión Federal de Comercio ([www.ftc.gov](http://www.ftc.gov)) para aprender más.

Obtenga más información sobre cómo leer su reporte de crédito y cómo se determina su puntaje visitando:



Plan Para Seguir Adelante de  
AllState Foundation  
[allstatefoundation.org](http://allstatefoundation.org)



Proyecto de Justicia Económica  
[nedv.org/content/economic\\_justice/](http://nedv.org/content/economic_justice/)

Allstate Foundation